

Riggisberg, 21. Februar 2022

Elterninformation „Schnupf- und Mundtabakkonsum (Snus)“

Liebe Eltern

Vermerkt ist uns aufgefallen, dass etliche Jugendliche aus der Oberstufe in den Pausen im und um das Schulhaus herum gemeinsam das Schnupfen von Schnupftabak zelebrieren und/oder Snus unter die Oberlippe platzieren.

Aus den nachfolgenden Gründen möchten wir Sie bitten, dies mit Ihren Kindern zu Hause zu thematisieren:

1. Das Schnupfen und Konsumieren von Snus ist gesundheitsschädigend und es besteht das Risiko rasch körperlich abhängig zu werden. Insbesondere im Wachstum reagiert der Körper besonders sensibel auf Tabakwaren. Bei regelmässigem sowie übermässigem Konsum verändert sich das jugendliche Gehirn nachhaltig negativ.
2. Beim Schnupfen und/oder Snusen gelangt eine grosse Menge Nikotin über die Schleimhäute in den Körper und verursacht die gleichen Wirkungen und Nebenwirkungen wie beim Rauchen. Nikotin gehört zu den stärksten Nervengiften, und es kann zu Überdosierungen und Vergiftungen kommen. Anzeichen dafür sind: Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, erhöhter Puls, unregelmässiger Herzschlag, Atembeschwerden und Krämpfe. Bei mittel- und längerfristigem Konsum von Schnupftabak oder Snus kann es zu chronischen Nasenschleimhautentzündungen und zu einer praktisch andauernden Verstopfung der Nasengänge kommen. Schnupftabak färbt die Schleimhäute (und die Sekretionen) der Nase braun und führt zu lokalen Irritationen (vermehrte Sekretionen und mit der Zeit Einschränkung des Geruchsinns).
3. Der Kauf und der Konsum von Schnupftabak ist für Jugendliche unter 18 Jahren untersagt.
4. Der Verkauf von Tabakwaren an unter 18-Jährigen ist verboten.
5. Aus der Hausordnung der Schule Riggisberg:
„Auf dem gesamten Schulareal sind das Rauchen und der Genuss von Alkohol oder anderen Drogen für Schüler/innen verboten.“
Dazu gehört der Genuss von jeglichen Tabakwaren, auch von Schnupftabak und Snus.
6. Die Konsequenz bei Widerhandlung: Es ist ein mittlerer Vorfall und hat den Einbezug der Eltern zur Folge (Stufe 2) gemäss dem Handlungsleitfaden zur Schulordnung (Homepage, Downloads, Allgemein).

Weitere Informationen zum Thema Tabak können Sie auf der Homepage www.feel-ok.ch; www.147.ch oder www.bernergesundheits.ch entnehmen.

Wir sind Ihnen sehr dankbar, wenn sich Ihr Kind an die obengenannten Bestimmungen hält. Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse



Christian Amstutz
Schulleiter Schule Riggisberg,
Zyklus 2 und 3