

## Sport mit Masken

Einige Eindrücke der 5./6. Klasse

- Mit der Maske bekommen wir weniger Luft
- Wir müssen mit der Maske öfters eine Pause machen.
- Bei starkem Schwitzen wird die Maske nass.
- Nach einiger Zeit kann die Maske auch stinken.
- Mit der Stoffmaske bekommt man weniger Luft.
- Wir freuen uns auf die Zeit, wenn wir wieder ohne Maske in die Schule dürfen.

Fabio, Gian, Phatid, Andrea und Andri



## Tolle Spielidee: Ball über die Matte

Es gibt bei diesem Spiel zwei Mannschaften. In der Turnhalle werden zwei dicke Matten hingelegt. Neben den dicken Matten je noch einen Kasten hingestellt. Eine Mannschaft wirft den Ball über die Mauer. Der Ball muss zurückgeworfen oder gekickt werden. Zwischen jeder Berührung darf der Ball höchstens 6x den Boden berühren. Nachdem man den Ball berührt hat, muss vor der nächsten Berührung ein anderes Kind den Ball berühren. Auf der dicken Matte in der Mitte darf von jeder Mannschaft noch zwei Kinder stehen, welche auch den Ball berühren dürfen.

Emilio, Yanis und Ramon



## Sport in der 5./6. Klasse

### Einstieg:

Wir dürfen im Sportunterricht den Unterricht oft mit einem «Sitzball» beginnen bis alle Schüler und Schülerinnen in der Turnhalle sind. Manchmal kommt es zu Diskussionen, ob jemand getroffen wurde oder nicht.

Nach dem gemeinsamen Aufwärmen setzen wir uns in den Kreis und hören wie es weitergehen wird.

### Gruppeneinteilung:

Wir haben verschiedene Varianten wie wir die Gruppen einteilen.

- Im Kreis sitzen und durchnummerieren
- Mädchen gegen Jungs
- 5. Klasse gegen 6. Klasse
- Rechte Pultseite gegen linke Pultseite
- Nach dem ABC der Vornamen

Natürlich finden nicht alle die Gruppen immer fair.

### Spiele im Sport:

Im Sport machen wir unterschiedliche Spiele. Oftmals sind wir an einem Thema und trainieren mehrere Wochen dafür. Bei einigen Sportarten können wir als Abschluss der Trainingsphase die Übungen der Lehrkraft vorzeigen und bekommen eine Rückmeldung. Die Lektionen sind unterschiedlich gestalten, dies macht uns Spaß.

### Besprechen:

Sobald es in der Turnhalle neue Anweisungen gibt und wir zuhören müssen oder etwas besprechen, pfeift die Lehrkraft laut. Meistens setzen wir uns in den Kreis dazu.

Lei, Ava, Ailynn und Yael

